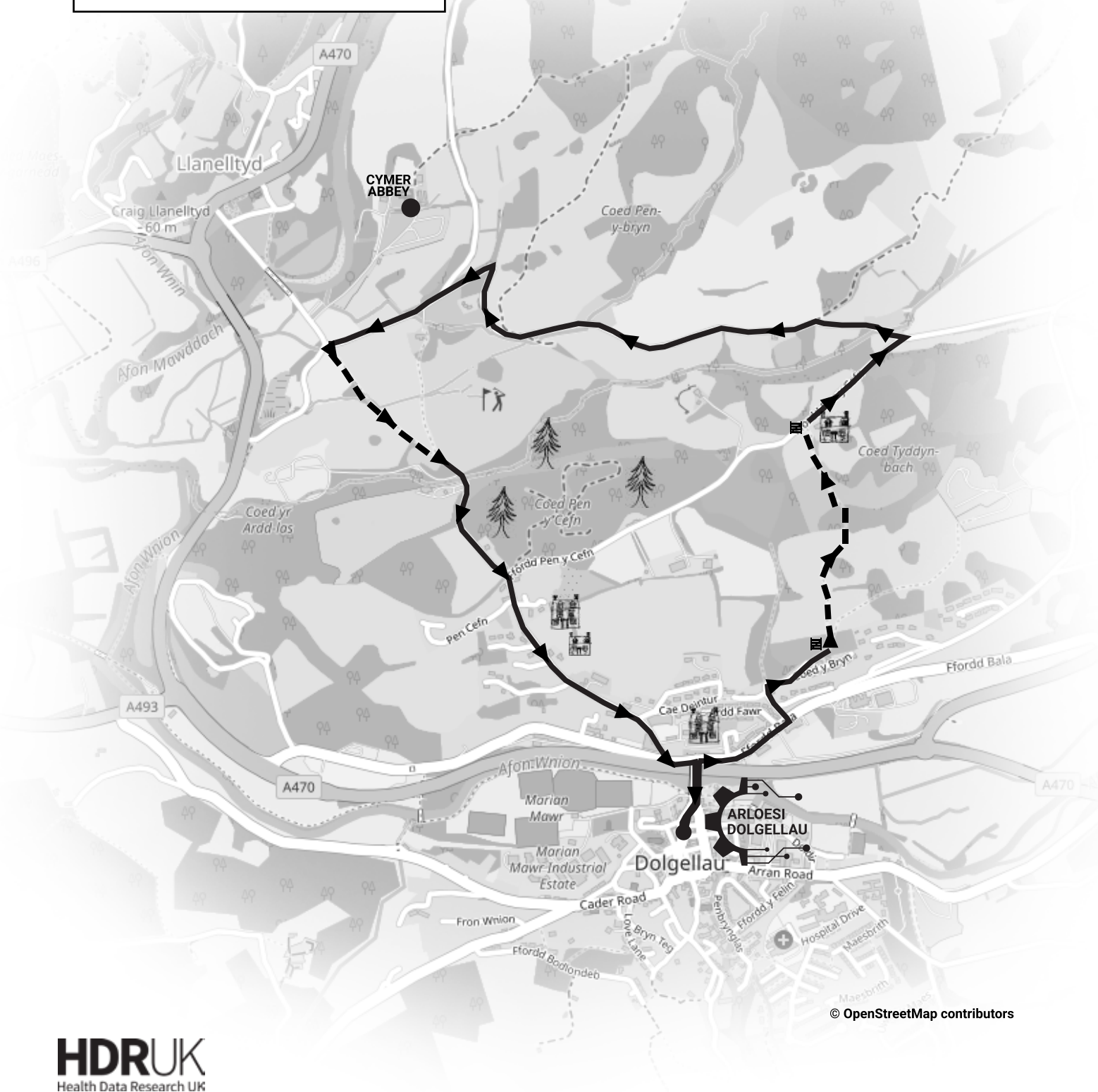


PEN Y CEFN

PELLTER: 3.2 MILLTIR
DRINGFA: 528 TROEDFEDD
AMSER: 1.5 - 2 AWR

 FFORDD
 LLWYBR

Mae'r llwybrau hyn a'r canllawiau hyn yn cael eu darparu er gwybodaeth gyffredinol yn unig. Gall amodau megis y tywydd, y tir a mynediad newid. Mae cerddwyr yn gyfrifol am eu diogelwch a'u barn eu hunain wrth ddefnyddio'r llwybrau hyn. Nid yw Arloesi Ddogellau yn derbyn unrhyw atebolrwydd am unrhyw golled, anaf neu ddiiflo sy'n deillio o'u defnydd.



© OpenStreetMap contributors

HDRUK
Health Data Research UK

Mae'r llwybrau cerdded hyn wedi'u creu gan Arloesi Dolgellau fel rhan o brosiect a gefnogir gan HDR UK. Nod y prosiect yw annog pobl i aros yn weithgar, cysylltiedig, ac yn iach, yn enwedig yn ystod misoedd y gaeaf. Mae'r llwybrau wedi'u cynllunio i fod yn hawdd eu dilyn, yn agos at y dref ac addas i amrywiaeth o alluoedd. Gall treulio amser yn yr awyr agored, hyd yn oed yn ystod misoedd oerach, wella iechyd corfforol, codi hwyliau, ac eich helpu i ailgysylltu â'ch ardal leol.

CODWCH AR ÔL EICH CI A CYMERWCH EICH SBWRIEL ADREF.